



COLEGIUL FARMACIȘTILOR DIN ROMÂNIA–FILIALA BRAȘOV
B-dul Griviței, nr. 107, bl. 14, sc. A, ap.1, 500173
Tel. /Fax. 0268/547744; e-mail: colegfarmbrasov@gmail.com

GHIDUL FARMACISTULUI IN CONTEXTUL COVID-19

Profesia de farmacist este o profesie nobilă care a apărut și s-a dezvoltat odată cu civilizația umană.

Farmacistul este expertul de necontestat în domeniul medicamentului. Pregătirea sa este continuă și multilaterală deoarece colaborează permanent și cu alți profesioniști din domeniul sănătății.

Farmaciile constituie prima linie de contact cu pacienții, nu numai zilnic, dar și într-un focar sau situație epidemică. În acest context, deoarece sunt spații de sănătate recunoscute, acestea sunt expuse la întrebări despre COVID-19.

Rolul farmaciei este acela de informa pacienții cu privire la acest virus cu toate aspectele lui.

CE ESTE CORONAVIRUSUL?

În conformitate cu precizările Organizației Mondiale pentru Sănătate (OMS), Organizației Mondiale pentru Sănătatea Animalelor (OIE) și ale Centrului European pentru Prevenirea și Controlul Bolilor (CPCB), coronavirusurile sunt o familie de virusuri care provoacă anumite boli, de la o simplă răceală, până la afecțiuni mult mai grave, cum ar fi boli respiratorii acute. Primul caz de infecție umană cu coronavirus (COVID-19) a fost înregistrat în China, la finalul anului 2019 și este o nouă tulpină ce nu a mai fost identificată anterior la om. Noul coronavirus este acum denumit Sindrom Acut Respirator Sever – Coronavirus-2 (SARS – COV – 2), iar boala asociată acestuia este legată de COVID-19.

TRANSMITERE

- Pe cale aeriana (vorbit, tuse, strănut)
- Contact față în față la o distanță mai mică de 2 metri și pe o durată de peste 15 minute
- Persoana s-a aflat în aceeași încăpere (ex. farmacie) la o distanță mai mică de 2 metri și pe o durată de peste 15 minute
- Contact direct cu bolnavul sau cu obiecte ale acestuia
- Persoana care a avut contact fizic direct cu o persoană infectată
- Persoana care a avut contact direct cu secreții infecțioase ale unei persoane infectate
- Persoana care a stat într-un areal geografic cu transmitere comunitară extinsă

SIMPTOME

- Are un debut brusc
- Stare de oboseală
- Febră ridicată
- Tuse uscată frecventă
- Dureri de cap
- Dificultăți la respirație
- Durere în gât
- Simptome asemănătoare răcelii comune

PREVENȚIE

Personalul farmaceutic trebuie să utilizeze rațional, corect și consecvent echipamentul de protecție personală și să respecte o igienă adecvată a mâinilor pentru reducerea răspândirii agenților patogeni.

Masca de unică folosință trebuie folosită corect (să acopere nasul și gura) pe o perioadă de aproximativ 90-120 minute. După utilizare, masca se aruncă la coșul de gunoi iar mâinile se dezinfectează.

Este la fel de important și utilizarea mănușilor de unică folosință, având în vedere modul de transmitere al virusului.

Angajatorul are obligația de a asigura echipamentul necesar personalului farmaceutic (măști, mănuși și dezinfectanți).

O igienă adecvată presupune spălarea mâinilor cât mai des, cel puțin 20 de secunde și dezinfectarea acestora. În cazul în care mâinile nu sunt dezinfectate nu trebuie să atingem ochii, nasul sau gura.

Zona de lucru (counter, birou, masa de recepție marfă, masa din recepție, etc) trebuie curățată și dezinfectată în mod constant și corect. Suprafețele se curăță minuțios cu dezinfectant.

Se vor aplica corect măsurile de igienă în cazul tusei sau a strănutului (folosirea șervețelului de unică folosință sau tehnica de a tuși sau strănuta în interiorul cotului flectat).

POSIBILE CAZURI ÎN FARMACIE

Farmacistul va liniști pacienții și îi va informa cu privire la acest virus, modul de transmitere, perioada de incubație. De asemenea va explica măsurile de prevenție, cu accent pe spălarea corectă a mâinilor.

Dacă pacientul prezintă doar anumite simptome, fără să fi avut vizite în zonele afectate în ultima perioadă sau fără să intre în contact cu persoane ce au fost în aceste vizite, farmacistul va consilia pacientul și îi va spune că aceste simptome se pot întâlni și la alte afecțiuni.

Dacă pacientul prezintă sau nu simptome, dar a călătorit în zonele afectate, dar acele zone nu sunt în carantină (închise), farmacistul îi recomandă să înștiințeze Direcția de Sănătate Publică (DSP) pentru ca aceasta să stabilească dacă este necesară o autoizolare la domiciliu.

Dacă pacientul prezintă sau nu simptome, și a călătorit în zonele afectate (cele închise în carantină) se va suna la numărul de urgență 112 și se va înștiința DSP-ul județului respectiv. Până la sosirea ambulanței, pacientul va fi izolat (ex. spațiul de confidențialitate) și se va da o mască de protecție și un dezinfectant pentru mâini. Se va face o listă cu toate persoanele ce au intrat în contact cu pacientul în cauză cât timp acesta a stat în farmacie. După plecarea pacientului spațiul trebuie dezinfectat.